

2024年度

介護者サロン

かたらいの場



内服の手伝い、生活の見守りなど、積み重なる介護がストレスになっていませんか？

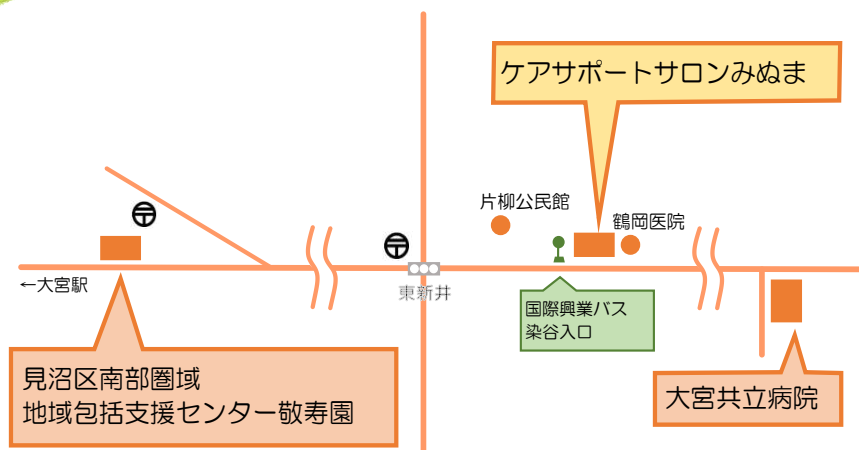
かたらいの場は、介護のストレスを感じている方同士が情報交換をしたり、日頃の悩みを話し合うことのできる交流の場です。

* ボランティアグループ『寿寿（すず）の会』の方々と一緒に開催しています *

令和6年	4月17日	5月15日	6月19日	★7月17日	8月21日
		9月18日	10月16日	★11月20日	12月18日
令和7年	1月15日	2月19日	★3月19日		

★の日にミニ勉強会を予定しています。内容は裏面をご覧ください



時間： 午後1時30分～3時30分
場所： ケアサポートサロンみぬま
(見沼区御蔵499-1)



問合せ・申込先：地域包括支援センター敬寿園

681-5151


バス停
染谷入口



7月17日（水） 13時30分～

「みてみよう紙パンツ」


- ・ 最近の紙パンツ
- ・ 紙パンツ、パンツ以外の使い方
- ・ 災害時の活用方法



11月20日（水） 13時30分～

「ためしてみよう補助食品」


- ・ 年を重ねることで栄養の吸力の変化
- ・ 補助食品や市販のプロテイン
- ・ 災害時や体調を崩した時にも活用



3月19日（水） 13時30分～

「やってみよう足のケア」

- ・ 足の洗浄、保湿について
- ・ 爪の手入れ
- ・ 足のマッサージ



7月、11月、3月とも包括看護師吉中が担当いたします。

