

みんなおいでよ!
介護者サロン

かたらいの場

毎月第3水曜日

午後1時30分～3時

at ケアサポートサロンみぬま

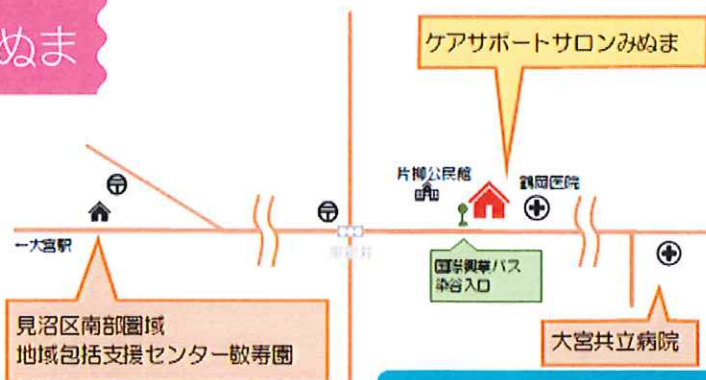
かたらいの場は、介護をしている方どうしが情報交換をしたり、日ごろの悩みを話し合うことができる交流の場です。
ボランティアグループ「寿寿の会」と一緒に開催しています。

開催日

令和8年	4月15日	5月20日	6月17日	7月15日
8月19日	9月16日	10月21日	11月18日	12月16日
令和9年	1月20日	2月17日	3月17日	

* 専門職による講座も予定しています。詳細は裏面に

場所：
ケアサポートサロンみぬま



問い合わせ：地域包括支援センター敬寿園

tel.681-5151

バス停：染谷入口



令和8年度

- 4月15日 血圧測定します
 - 5月20日 終活について
 - 6月17日 熱中症対策
 - 7月15日 「転倒防止」のお話
 - 8月19日 お風呂に入れないうちの工夫
 - 9月16日 介護保険について
 - 10月21日 むくみについて
 - 11月18日 「オーラルフレイル」のお話
 - 12月16日 深呼吸してみませんか
 - 1月20日 成年後見制度について
 - 2月17日 床ずれについて
 - 3月17日 「食事について」のお話
- 
- 
- 