

輝く！繋がる！元気になれる！

# ケアサポートサロンみぬま おしゃべりカフェ



どなたでも  
参加いただけます！

場所：ケアサポートサロンみぬま  
日時：毎週月・水曜日（祝日は除く）  
13時30分～15時00分

予約なしでOK

（イベント参加は予約が必要な場合もあります）

- ★楽しいイベントや講座も企画しています。
- ★生活の困りごと、医療、介護についての相談も承ります。
- ★地域の活動紹介など生活のお役立ち情報も満載です。
- ★ボランティアさんも募集中です。

楽しみたい！  
元気で  
いたい！

お仲間同士の  
集いの場  
として

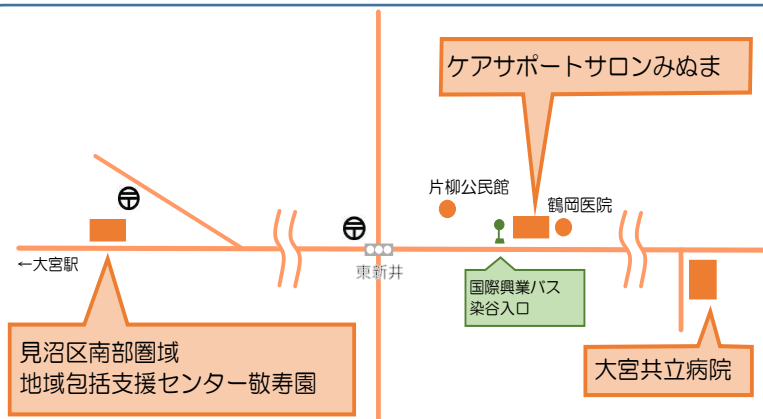
おしゃべり  
したい

趣味活動を  
したい

新しい仲間と  
出会いたい



※参加の際は、マスクの着用をお願いします。  
※飲み物はご持参ください。



さいたま市見沼区御蔵499-1  
（国際興業バス「染谷入口」停留所下車徒歩1分）

【問い合わせ】 地域包括支援センター敬寿園 048-681-5151